

TRAININGSPLAN

Gültig ab den 1 August 2019

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:00 – 18:00	Training für Kinder -12 Jahre	<i>Freies Training</i>	<i>Freies Training</i>	<i>Freies Training</i>	Training für Kinder -12 Jahre	10:00-11:30 Frauen Training
18:00 – 19:00	Anfänger Training	<i>Freies Training</i>	Anfänger Training	<i>Freies Training</i>	Anfänger Training	mit Larissa
19:00 – 20:00	Muay Thai Kämpfer	Muay Thai Kämpfer	Muay Thai Kämpfer	Muay Thai Kämpfer	Muay Thai Kämpfer	
20:00 – 21:00	<i>Freies Training</i>	<i>Freies Training</i>	<i>Freies Training</i>	<i>Freies Training</i>	<i>Freies Training</i>	

Öffnungszeiten Mo. - Fr. von 17:00 - 21:00 Uhr