


## Neuer Trainingsplan ab Januar 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	17:00 - 18:00 Kinder Training 6 - 12 Jahre		17:00 - 18:00 Kinder Training 6 - 12 Jahre	
18:00 - 19:00 Freies Training	18:00 - 19:00 Anfänger	18:00 - 19:00 Freies Training	18:00 - 19:00 Anfänger	18:00 - 19:00 Freies Training
19:00 - 20:00 Muay - Thai	19:00 - 20:00 Freies Training	19:00 - 20:00 Muay - Thai	19:00 - 20:00 Freies Training	19:00 - 20:00 Muay - Thai